



Se réinventer FEMME

Cycle d'épanouissement

DOSSIER D'INSCRIPTION AU CYCLE 2023/24

Un vrai challenge qui demande un temps de cheminement, un temps d'infusion et un temps d'intégration, pour que ce nouvel épanouissement s'intègre réellement dans votre corps, dans votre estime de vous, dans votre vie. Pour cette raison, il vous est proposé sous la forme d'un cycle.

Nom : Prénom :

Déroulé global du cycle :

En vous engageant dans ce cycle, vous bénéficiez de *15 jours de stages + 6h de séance individuelle*, soit *5 stages de 3 jours + 3 séances de 2h de coaching de vie*.

Vous cheminez soutenue par la force du groupe et la pertinence d'un accompagnement personnalisé comprenant un temps de débriefing en début, en milieu et en fin de parcours.

Les stages commencent le vendredi à 10h et se terminent le dimanche vers 19h.

Lieu : Au gîte du « Cerf aux bois d'Or », à Peyras – Campan 65710, chemin du Cap eth Carrot

Programme détaillé :

- Femme debout : 1 au 3 décembre 2023
- Femme douce : 2 au 4 février 2024
- Femme sauvage : 30 mars au 1 avril 2024
- Femme créatrice : 18 au 20 mai 2024
- Femme sensuelle : 21 au 24 juin 2024

Engagement moral :

Le cycle « Se réinventer Femme » est engageant sur un plan personnel, autant dans votre rapport à votre corps sexué, que dans votre rapport à votre féminité et à votre sexualité. L'intention est d'opérer un changement significatif dans votre vie, il est donc normal que cela vous sorte de votre zone de confort. En tant que participante, vous vous engagez à prendre l'entière responsabilité de votre vécu émotionnel, physique et psychique ; à me communiquer les informations nécessaires pour assurer le cadre dont vous avez besoin. En retour, je m'engage à être bienveillante, non intrusive et respectueuse de vos limites et attentes. En aucun cas la participante ne pourra tenir responsable l'animatrice des difficultés qu'elle pourrait rencontrer au cours de ce processus personnel. *L'engagement est pour l'ensemble du cycle. Il est entendu qu'aucun remboursement n'est dû si la participante souhaite interrompre le cycle en cours de formation.*

Païement en conscience :

Je partage la vision que la somme que l'on verse pour quelque chose devrait être en rapport avec la valeur que l'on lui reconnaît... et que cette valeur dépend aussi de nos capacités financières. Ce qui est un gros effort pour certains n'en est pas un pour d'autres.

Merci donc de vous situer en conscience dans les différents tarifs proposés :

- Pour celles dont les moyens sont actuellement limités**
210 € par stage, soit 1050 € pour l'ensemble du cycle
- Pour celles qui souhaitent payer le prix juste**
260 € par stage, soit 1300 € pour l'ensemble du cycle
- Pour celles qui souhaitent et peuvent soutenir une autre femme dans l'accès au cycle**
310 € par stage, soit 1550 € pour l'ensemble du cycle

Modalités de paiements :

- 1 chèque – encaissé à l’inscription
- 3 chèques – le 1er encaissé à l’inscription, le 2ème le 15 mars 2024 et le 3ème le 15 juin 2024
- 5 chèques – encaissés à chaque stage

Hébergement et repas :

Ce parcours est intense. Il nécessite un cadre chaleureux et confortable, proche de la nature.

La présence à soi, aux autres femmes, la sororité et l’intégrité de votre groupe sont fondamentales pour votre cheminement. Pour ces raisons, le cycle se déroule en résidentiel, au gîte du « Cerf aux bois d’Or ». Un très beau lieu, situé dans la vallée du Peyras – Campan 65710, chemin du Cap eth Carrot.

L’hébergement : en chambre double avec lit partagé ou en chambre individuelle. Nous verrons sur place la configuration qui nous convient. Les draps sont fournis, mais pas les serviettes de toilettes.

Le repas :

- Le vendredi midi est en repas partagé, sorti du panier.
- Les autres repas seront livrés par un traiteur. Si vous avez un régime alimentaire particulier, merci de me le préciser à l’inscription.

Hébergement + pension complète (sauf le 1^{er} repas) : 120€ par stage, soit 600€ au total.

Un chèque d’arrhes de 300 € est demandé à l’inscription et vous sera restitué à la fin du cycle. Il sera encaissé en cas d’abandon de votre part en cours de cycle, pour couvrir votre participation à l’hébergement sur les stages non effectués.

Modalité d’inscription :

Votre inscription sera validée après la réception de ce dossier d’inscription, accompagné des chèques de paiement des stages et du chèque d’arrhes pour le gîte ; libellés au nom de EpanouiSens, envoyés à l’adresse EpanouiSens – 119 rue du Maréchal Foch – 65 000 Tarbes.

Je vous contacte ensuite pour définir ensemble la date de la 1^{ère} séance d’entretien individuel.

Ce formulaire fait office de convention. Par sa signature, la participante reconnaît être d’accord avec les conditions exposées, autant financières que morales.

Date

Signature de la participante

Signature de la formatrice



RENSEIGNEMENTS PERSONNELS :

Je suis honorée que vous soyez sur le point de vous engager avec moi, dans une aventure qui vous portera vers les changements que vous souhaitez pour vous. Afin de mieux cerner votre profil et vos attentes, et d'être à la hauteur de votre confiance, je vous demande de bien vouloir répondre aux questions ci-dessous. Profitez-en ! C'est pour vous un moyen de mettre au clair les raisons de votre engagement dans ce parcours.

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Email :

Avant le cycle Se réinventer Femme :

- Quel est votre rapport à votre corps sexué féminin ?
- Quel est votre rapport au Féminin ?
- Quel est votre rapport au Masculin ?
- Est-ce que vous voulez bien me dire comment vous vivez votre sexualité ?
- Pour quelles raisons souhaitez-vous participer à ce cycle ?

Après le cycle se réinventer Femme

- Si ce cycle « fonctionnait » pour vous de la meilleure manière possible, quels seraient les résultats ?
- Comment vous aimeriez que ce cycle vous aide dans votre relation aux autres, dans votre vie ?

Durant le cycle

- Comment souhaitez-vous être soutenu et/ou challengé par moi durant ce parcours ?
- Quels seront vos soutiens durant ce parcours ? S'engager dans un parcours personnel ouvre forcément la possibilité de mettre à jour des zones blessées, inconfortables en vous : il est bon que vous ayez conscience de ce qui va vous soutenir.
 - a) Quelles sont les ressources internes, telles que les forces personnelles, dont vous disposez ?
 - b) Quelles sont vos ressources externes, comme la famille, les amis et le soutien thérapeutique ?

Y-a-t-il autre chose d'important à me communiquer ?